****

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

**АДМИНИСТРАЦИИ ШУЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ПРИКАЗ**

**от 18.08.2023 № 200**

О проведении Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд Шуйского муниципального района

В соответствии с планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, приказываю:

1. Провести 2 сентября 2023г. Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд Шуйского муниципального района (стадион «Спартак», г. Шуя).
2. Утвердить Положение о проведении Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд Шуйского муниципального района (прилагается).
3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Добренкову Н.А., начальника отдела общего, дополнительного образования и воспитания Управления образования администрации Шуйского муниципального района.

|  |  |
| --- | --- |
| **Начальник Управления образования администрации Шуйского муниципального района** | **Е.А. Луковкина** |

Приложение

к приказу Управления образования

от 18.08.2023 № 200

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Шуйского муниципального района**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Шуйского муниципального района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г.№ 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение детей и их родителей в систематические занятия физической культурой и спортом. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди семей Шуйского муниципального района;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни и идей олимпизма;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 2 сентября 2023 года на стадионе «Спартак» г.Шуя. Начало фестиваля в 10.00.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Управление образования Администрации Шуйского муниципального района, центр тестирования ВФСК ГТО МАУДО «Центр творчества».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на судейские коллегии по видам спорта.

Состав судейских коллегий по видам спорта формируется из судей, включенных в состав судейских бригад муниципального центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Главный судья Фестиваля – Крайкина Наталья Павловна.

Внесение данных участников Фестиваля в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) обеспечивает центр тестирования ВФСК ГТО МАУДО «Центр творчества».

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Данный фестиваль проводится для воспитанников детских садов Шуйского муниципального района I возрастной ступени (6-7 лет) и их родителей.

К участию в Фестивале допускаются жители Шуйского муниципального района основной медицинской группы при наличии допуска врача.

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

**Для детей:**

|  |  |
| --- | --- |
| № | **Виды программы** |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 сек.) |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
|  | Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см) |
|  | Шестиминутный бег (м) |
|  | Бег на 30 м (с) |

**Для родителей:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Виды программы** | **Участники, возрастная группа** |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | Все участники |
| 2. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) | Все участники |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | С VIII по XI возрастные ступени |
| 4. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз); | Папы от 25 до 49 лет |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | Мамы от 25 до 49 лет |
| 5. | Бег 1 000 м (мин, с); | Мамы от 25 до 49 лет |
| Бег на 3 000 (мин, с) | Папы от 25 до 39 лет |
| 6. | Бег на 60 м (с); | Папы и мамы от 25 до 49 лет |
| 7. | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м), 500 г (м) | Папы и мамы от 25 до 39 лет |

**Условия проведения мероприятия**

Мероприятие проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 01.02.2018, Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2018-2021 гг., утверждёнными приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии своей возрастной ступени, заносятся в АИС ГТО.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний для детей 6-7 лет, и 4 видов испытаний для взрослых 25 до 49 лет.

Личное первенство среди участников определяется раздельно среди детей (мальчиков и девочек), среди родителей (мужчин и женщин). По наименьшей сумме очков, набранных во всех видах программы у детей, и по наибольшей сумме очков, набранных в 4 видах программы Фестиваля (согласно 100-очковой таблице оценки результатов у родителей).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников (команд) преимущество получает участник (команда), показавший(ая) лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команда, занявшая 1 место в командном зачете, награждается кубком и дипломом Администрации Шуйского муниципального района, команды-призеры – дипломами соответствующих степеней.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются грамотами и медалями Администрации Шуйского муниципального района.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по оплате работы судей осуществляет Администрация Шуйского муниципального района. Расходы по проезду и питанию осуществляют командирующие организации.

**VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо до **28 августа 2023 года** направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1) на эл. адрес centr.ddt@yandex.ru

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке).

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1  к Положению о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  «Готов к труду и обороне» (ГТО) |

**ЗАЯВКА**

**на участие в Фестивале**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (наименование образовательного учреждения) | | | |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | | Дата рождения (дд.мм.гг.) | УИН-номер  участника | Название и адрес общеобразовательного  учреждения (в соответствии с Уставом), сайт, E-mail | Виза врача\* |
|  |  | |  |  |  | допущен*,*  *подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований* |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |

**\*Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ воспитанников.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО)                        (подпись)*

*(М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель делегации | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  | *(Ф.И.О. полностью, подпись)* |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель образовательного учреждения | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | *(Ф.И.О., подпись, телефон)*  *М.П.* |